

**DANE TECHNICZNE****Twister:****Funkcje urządzenia:**

Urządzenie wzmacnia mięśnie brzucha i bioder. Korzystnie wpływa na spalanie tkanki tłuszczowej.

Sposób ćwiczenia:

Mocno chwycić za uchwyty. Stopami stać na obrotowej platformie. Używając jedynie bioder wykonuj jednostajnie ruchy skrętne w obu kierunkach naprzemiennie.

Wahadło:**Funkcje urządzenia:**

Urządzenie usprawnia dolne partie ciała. Aktywizuje odcinek pasa biodrowego, wzmacnia kręgosłup w części lędźwiowo-krzyżowej. Poprawia koordynację ruchową.

Sposób ćwiczenia:

Mocno chwycić za uchwyty. Stopy postaw na platformie. Wykonaj ruchy wahadłowe w prawo i lewo.

Wymiary (dł x szer x wys)

1,53 x 0,90 x 1,70 m

Powierzchnia zderzenia

4,5 x 4,8 m

Pole powierzchni zderzenia

16,7 m²**Zestawienie materiałów:**

STAL	Stal ocynkowaną, malowaną proszkowo.
STOPNIE	Podstopnice stalowe, ocynkowane, malowane proszkowo. Stopnice wykonane z blachy aluminiowej ryflowanej.
KOTWIENIE	Urządzenie na stałe posadowione w gruncie, zakotwione w betonie klasy min. C16/20
ŁÓŻYSKA	Łożyska toczne, kulowe zwykłe
ELEMENTY ZŁĄCZNE	Ocynkowane, malowane proszkowo
INNE	Nakrętki kołpakowe, śruby ze stali nierdzewnej, zaślepki czarne plastikowe

*Ze względu na ciągłe doskonalenie rozwiązań technicznych przez firmę FreeKids, przedstawione rysunki mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych urządzeń. Certyfikat zgodności z normą PN-EN 16630:2015